

**Медіація** — позасудова добровільна, конфіденційна, структурована процедура, під час якої сторони за допомогою медіатора (медіаторів) намагаються запобігти виникненню або врегулювати конфлікт (спір) шляхом переговорів.

**Медіатор** — спеціально підготовлена нейтральна, незалежна, неупереджена фізична особа, яка проводить медіацію (ст. 1 Закону України «Про медіацію»).

Медіатор допомагає впоратись з емоціями, налагодити конструктивну взаємодію між батьками та сприяє врахуванню потреб та інтересів дитини під час конфлікту між батьками.

## МЕДІАЦІЯ ПРОПОНУЄ РІЗНІ СПОСОБИ ВРАХУВАТИ ГОЛОС ДІТЕЙ

у вирішенні питань, які їх безпосередньо стосуються:

- медіатор обговорює інтереси дитини з батьками;
- дитина може безпосередньо зустрітись з медіатором (за згодою батьків) для врахування її думки під час прийняття рішень батьками;
- батьки, медіатор та дитина разом працюють над кращими рішеннями для родини, такій роботі передують індивідуальна зустріч медіатора з дитиною, щоб визначити її готовність до такого процесу та підготуватись до зустрічі;
- неповнолітня особа від 14 років сама може бути стороною медіації.

Медіація за участю дитини проводиться за її згоди, з урахуванням особливостей віку, рівня розвитку особистості дитини.

## ЯК ОТРИМАТИ ПОСЛУГУ МЕДІАЦІЇ

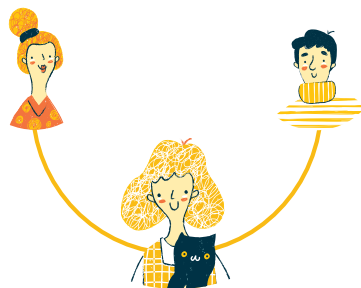
У рамках реалізації проєкту «Шляхи до справедливості у вирішенні сімейних конфліктів: реалізація доступності та якості медіації» послугу медіації у сімейному конфлікті (спорі) можна отримати безоплатно, звернувшись до Асоціації сімейних медіаторів України.



Обрати медіатора  
на сайті Асоціації Сімейних  
Медіаторів України:  
[www.afmu.org.ua/for-clients](http://www.afmu.org.ua/for-clients)

Також можна обрати медіатора самостійно через пошук в мережі Інтернет або отримати допомогу у забезпеченні доступу до медіації у найближчому центрі з надання безоплатної вторинної правничої допомоги.

## Медіація – шлях до комфортного співбатьківства після розлучення



Буклет створено ГО «АСМУ» в межах проєкту «Шляхи до справедливості у вирішенні сімейних конфліктів: реалізація доступності та якості медіації», який впроваджується за підтримки американського народу, наданої через Агентство США з міжнародного розвитку (USAID) в рамках Програми «Справедливість для всіх».

Погляди авторів, викладені у цьому буклеті, не обов'язково відображають погляди Агентства США з міжнародного розвитку або уряду Сполучених Штатів Америки.



**USAID**  
ВІД АМЕРИКАНСЬКОГО НАРОДУ



АСОЦІАЦІЯ СІМЕЙНИХ  
МЕДІАТОРІВ УКРАЇНИ

# МЕДІАЦІЯ під час розлучення та врахування ІНТЕРЕСІВ ДИТИНИ



## Медіація допомагає батькам:

Дізнатись, що саме непокоїть дитину.

Запобігти зайвим переживанням дитини.

Сприяти мінімізації психологічного травмування дітей.

Бути певними, що потреби дитини враховано.

Зберегти емоційний контакт з дитиною.

Налагодити діалог та конструктивно вирішувати питання, які стосуються дитини.

## Медіація допомагає дитині:

Висловити думку з питань, що її стосуються, а також власні почуття та емоції.

Отримати інформацію, зрозуміти що відбувається в родині/між батьками.

Отримати підтримку для проживання змін.

Реалізувати свої права, інтереси та потреби, бути почутим.

Зберегти емоційний контакт з обома батьками.

Мати батьків-партнерів та відчувати емоційну стабільність та безпеку.

Мені потрібно було знати, що відбувається. Як тепер все буде далі?

Я не мав нікого, з ким міг би поговорити.

“ Я не думаю, що наші батьки знали, що ми відчували... Дорослим треба більше спілкуватися з власними дітьми.

“ Це (спілкування з медіатором) дозволило мені бути набагато відкритішим в спілкуванні з моїми батьками, додало мені впевненості та зняло тягар з грудей.

У мами з татом були юристи, а в нас не було нікого.

Діти про свої почуття під час розлучення/розставання батьків.

Я не міг казати мамі, що люблю тата, і навпаки, бо тоді вони обидва починали сердитись. А я просто хочу, щоб в мене були й тато й мама...

**МЕДІАЦІЯ** — визнаний в Україні та світі ефективний спосіб врегулювання спорів та вирішення складних питань між батьками, що розлучаються.

**73 %**

**батьків**, що починають медіацію, приходять до спільного рішення щодо всіх або частини спірних питань.

**2 роки**

в середньому триває **адаптація дитини** до розлучення.

**30 %**

**дітей** протягом двох років після розлучення втрачають зв'язок з одним з батьків, з яким більше не живуть, зазвичай з батьком. Майже половина з них не знають, де він/вона живе.

**25 %**

**підлітків**, які переживали розлучення батьків, сказали, що ніхто з ними не розмовляв, про це в процесі розлучення.

## Дітям важливо, щоб їх почули!

Дослідження показують, що хоча найгострішим періодом для дітей є момент розставання, сам його факт не обов'язково матиме довгострокові негативні наслідки.

В тривалій перспективі головну роль для добробуту дитини відіграє ступінь конфлікту між батьками.

Діти батьків, які змогли вирішити або мінімізувати конфлікти, швидше та менш травматично адаптуються до змін у родині.

Згідно досліджень, можливість висловитись та бути почутим є важливою та цілющою для дітей в процесі адаптації до розлучення батьків.